

心脏甄别测试

心脏或心血管疾病是世界上导致死亡的主要疾病之一。这涉及为心脏以及身体其他主要部位供应血液的心瓣膜的供血失常问题。心脏甄别测试可以查出不正常现象，而越早发现问题越能减少受苦和预防出现心衰竭、中风以及肾脏病等疾病。

趁早诊断意味着挽救生命的可能性会大为提高。许多患者，首次病情发作就是心脏病暴发甚至是猝死，病发前没有任何警惕性的征兆如胸痛。甄别测试可以在病情变得复杂之前侦查出心脏病的早期征象。这类检查是专为侦查早期病症而设计的，目的是避免病情发展至冠状动脉完全被堵塞了。对于那些有家族心脏病史、有胆固醇不正常记录、有抽烟习惯、有高血压和糖尿病等心脏病高风险因素的人，甄别测试尤为重要。

心脏病患者需要接受的基本检查包括：测量体高、体重、血压、血脂和血糖；做心电图、跑步机运动和超声波心电图（ECG）等。

超声波心电图测试是通过置放在皮肤上的电极仪器记录心脏的心电活动。跑步机运动测量心脏对运动的承受能力，并据此侦测冠状动脉心脏病。跑步机压力测试包括在跑步机上步行和/或者在机上跑步。这项测试是与超声波心电图以及量血压同时进行的。

超声波心电图是利用直接进入胸壁的超声波能量来获得心脏影像。这些影像显示心脏的位置、心壁的运动、各个心房和血液在各心房内流动状况等。这有助于确定心瓣膜操作是否正常、主要血管和各心房之间的血液运输是否有反常现象。

根据患者的风险因素而设计的更精密与更详尽的测试，还包括以下各种：

颈动脉超声波扫描：用以评估发生冠状动脉疾病的可能性。这项扫描利用高频率超声波拍摄颈项上两条大血管的影像。这两条大血管主要供应氧气充足的血液到脑部，如果在颈动脉里有过多的凝块，可能引发中风。

多薄片电脑断层扫描冠状动脉造影术和钙质侦测：电脑断层扫描冠状动脉造影术属于非侵入性心脏造影模式，可以拍摄出高精度的三维立体相片，以便确定冠状动脉内是否有油脂或钙化（结石）存在。这种扫描也可以查出主要冠状动脉的显著窄化现象以及冠状动脉壁上有没有‘软凝块’。对于大部分人来说，这些现象都足以导致心脏问题。至于钙化排除的目的是侦测冠状动脉内的动脉粥样凝块中所积累的钙质，据此评估未来可能发生冠状动脉疾病的风险。医生所关注的两大要素是辐射和对比敏感。医生会与病患，尤其是临近更年期的妇女，解释相关的辐射风险。然而，最先进的扫描仪器已将辐射降至低于2毫希沃特（mSv），因此辐射风险已变得无关紧要。

心脏正电放射断层扫描（PET）：这项扫描需在静脉注射放射性同位素后进行。这种侦测比传统心肌压力测试快得多，可在30分钟内完成。由于侦测时对各冠状动脉和冠状动脉血流储备都不具侵害性，评估也就更加准确。由于这些优点，使得心脏正电放射断层扫描成为中等风险病患的理想侦测方式。这包括糖尿病、中风、肾脏病、内脏移植以及血管重建（支架，冠状动脉搭桥术）等病患。

新加坡保健促进局建议，18岁或以上的人都应该做心血管风险因素扫描。患心脏病风险高的人做定期检查尤为重要。满18岁或以上的人应根据个人情况做肥胖和高血压检查。40岁或以上的人也应根据个人情况做适当的心脏检查。不过，那些具心脏病风险因素的人以及从事体育竞赛的人，即使很年轻也属于必需做心脏检查之列。■

医生资料



方祖德医生是介入性心脏病和核心脏病专家医生。除了处理所有普通情况的心脏病之外，对于介入性心脏病、运动心脏病、心脏病康复以及核心脏病/非侵入性心脏影像包括：电脑断层血管造影、正电放射断层成像/单电子发射断层成像等，他都特别关注。

心脏甄别测试可以查出不正常现象，而越早发现问题越能减少受苦和预防出现心衰竭、中风以及肾脏病等疾病。

方祖德医生 | 心脏专科顾问

MB BCH (Ireland), MRCP (UK), FAMS (Cardiology) DIP CCNC (USA), FACC, FSCAI, FESC, FRCP

EH Heart Specialist

3 Mount Elizabeth #03-09 Mount Elizabeth Medical Centre. 电话：6736 1068

www.eheartspecialist.com